

FINSKA



LÄKARESÄLLSKAPET

Medlemsblad mars 2026



Medlemsblad mars 2026

Bästa ledamöter,

Sällskapet har påbörjat sitt 191:a verksamhetsår med årsmöte 30.1 i Helsingfors universitets lilla festsal och med årsfest på Börsklubben. På årsmötet höll avgående ordförande Nina Lindfors ett föredrag med rubriken *Min trettioåriga forskningsresa med bioaktivt glas i centrum*.

På mötet utdelades pris och stipendier till ett sammanlagt värde av cirka 2,8 miljoner euro. En lista över beviljade forskningsanslag hittas på hemsidan.

På årsmötet utdelades dessa priser och utmärkelser:

**Maaliskuun 19 päivän 1916 rahasto*:s pris till Kaj Metsärinne för hans centrala roll i utarbetandet av *Diabeteksen munuaistauti* inom serien God medicinsk praxis-rekommendationer.

*Medicas pris till Patrik Finne, som under den gångna femårsperioden gjort framstående och internationellt uppmärksammande insatser inom inre medicin, särskilt inom nefrologi.

*Otto Wegelius pris till Dan Nordström, som under lång tid bedrivit högklassig och klinisk relevant forskning inom reumatologi.

*Svante Stenmans pris till Mardy Lindqvist som erkänsla för hennes långvariga och framgångsrika gärning inom den medicinska publicistiken. Hon har under en lång följd av år bidragit till Finska Läkaresällskapets Handlingar med djuplodande intervjuartiklar som har behandlat olika medicinska områden.

*Styrelsens pris för bästa föredrag av yngre forskare 2025 utdelades till Hanna Belfrage (*Från inflammation till mutation: insikter i pankreassjukdomars utveckling*).

*Styrelsens pris för bästa examensarbete 2025 (*En retrospektiv analys av operationer för mediala och laterala halscystor och fistlar i HUS 2012–2020*) utdelades till Jeannette Latva.

*Ledamöterna Carola Grönhagen-Riska och Leif Andersson premierades med var sin guldnål för sitt digra arbete för Sällskapets nuvarande ("Johannesbergs-projektet") och förra (Norra Kajen 10) klubblokaler.

I Läkardagarna 2026 ingick kursen *Proktologi och språkbad*, som hade planerats och arrangerats av FLS (i praktiken av styrelsemedlem Kethe Hermunen). Kursen var lyckad och fick god respons.

Medlemsfakturan skickas via medlemsregistret Desky under våren.

Sällskapets styrelse för år 2026 är följande:

Ordförande: Antti Mäkitie

Vice ordförande: Malin Sund

Skattmästare: Richard Lundell

Sekreterare: Lena Sjöberg

Klubbmästare: Hugo Pipping

Övriga medlemmar: Robert Björkenheim, Johan Hedström, Kethe Hermunen

Thorax representant: Aurelia Neergaard

Vårens återstående program

Torsdag 26.3.2026 kl. 18.15 marsmöte

i Annexet med temat beredskap

Docent, medicinalkaptenlöjtnant,
specialistläkare Richard Lundell:

”Hur förberedd är Försvarsmakten
på yttre militära hot år 2026?”

Professor, specialistläkare Tom Silfvast:

”Hur förbereder sig HNS för
krissituationer?”

Moderator: Markus Skrifvars.

Klubbkväll onsdagen 15.4. klockan

18 i Annexet: Teater Kennedy med
Packa pappas kappsäck. Avgift 20 e
för graduerade, 10 e för studerande.
Anmälning behövs, begränsat antal
platser. Se bilaga.

Torsdag 23.4.2026 aprilmöte tillsam-
mans med Odontologiska samfundet
kl. 18.15 i Annexet.

OD Freja Frankenhaeuser presenterar
sitt forskningsprojekt kring sambandet
mellan munhälsan, läkemedelsinköp,
cancer och mortalitet.

Moderator: Jukka Meurman.

Vårutfärd till Bengtskär lördagen

9.5.2026, kombinerat med fågelutfärd.

Fågelguide: Pertti Panula. Se bilaga.

Trädgårdsfest 13.6.2026 kl. 13–16 för
medlemmar med familjer, barnvänligt
program. Lunchbuffé med catering.
Se bilaga.

Sällskapets program och Handlingarna
hittas på hemsidan.

Alla tillönskas en fin vår!

Lena Sjöberg, sekreterare.

FINSKA LÄKARESÄLLSKAPETS

VÅRUTFLYKT

TILL BENGTSKÄR OCH HITIS-ROSALA

LÖRDAG 9.5.2026

- 6.00 Start med buss från parkeringen vid Johannesbergsvägen 2
- 9.00 Bilfärja M/S Aurora Kasnäs–Långnäs, ca 30 minuter. Ca 6,5 km resa med buss från Långnäs till Hitis.
- 9.45 Backom Café på Hitis, frukost; kaffe/te och smörgås
- 10.15 Promenad till kyrkbacken, ca 300 m. Vi besöker St Andreas kyrka och idkar fågelskådning.
- 10.55 Bussresa till Rosala
- 11.25 Rosala – Bengtskär, ca 50–60 minuter Guidning (ca 15 minuter), lunch Bekantskap med fyren och utställningar på egen hand
- 15.15 Bengtskär – Rosala, ca 50–60 minuter Ca 200 meters promenad från byhamnen till Vikingacentret
- 16.15 Guidning och program (ca 1 timme)
- 17.30 Middag i hövdingasalen Ca 5 km resa med buss från Rosala till Långnäs
- 20.00 Bilfärja M/S Aurora Långnäs – Kasnäs, ca 30 minuter
- 20.45 Avfärd mot Helsingfors
- 23.00 Ankomst till Johannesbergsvägen 2

På väg till Bengtskär gör vi ett strandhugg på Hitis-Rosala, två öar förbundna med en bro vid Kyrksundet. Före 1969 var Hitis en självständig kommun. Idag finns det två livskraftiga byar med gemensam skola, bibliotek, butik, service-hem och kyrka.

Vi åker först österut till Hitis, äter frukost på Backom Café, promenerar sedan till Kyrkbacken. Vi besöker St Andreas kyrka från 1686, den näst äldsta träkorskyrkan i landet. Kyrkbacken är också ypperlig för fågel-observationer, likaså båtresorna.

Bussen tar oss sedan till byn Rosala i den västra änden (ca 9 km). Där kliver vi ombord på båten till Bengtskär, där vi äter lunch, guidas runt och ser på fåglar. Tillbaka i Rosala beser vi

Vikingacentret och intar middag i hövdingasalen innan bussen tar oss till färjefästet vid Långnäs och M/S Aurora som för oss tillbaka till fastlandet.

Vädret kan orsaka förändringar i fyrens båttdatabell. Om vinden och vågorna förhindrar landstigning på Bengtskär, erbjuds reservprogram inom ramen av bokningslägen på t.ex. Örö.

Färjan till Hitis-Rosala är en stor bilfärja som rymmer ca 50 bilar och tar sig fram i alla väder.

Ett dagsbesök till Bengtskärs fyr och Rosala Vikingacentrum för 40 personer till priset 134 euro / person (inkl. moms).

I priset ingår båttransporter Rosala-Bengtskär-Rosala med övriga passagerare, inträden, guidad rundtur till vikingabyn och yxkastning, en lunch (fisksoppa med skärgårdslimpa, inkl. kaffe/te och sött kaffebröd) på Bengtskär samt en vikingamiddag med Vikingens kvällsvardmeny i Rosala.

Vikingens kvällsvardmeny i Rosala:

Färska grönsaker
Inlagd gurka
Inlagd rödbeta
Surkål enligt urtida recept
Havsgudens favoritsill
Heidrums ost
Alrökt östersjölax
Dilldoftande gräddfilsås
Rotmos
Särimners timjankryddade köttbullar
Enriskryddad stekkorv
Hövdingens egen senap
Skärgårdsbröd
Kaffe och te med småbröd

Anmälningar senast 23.4.2026 via länken:
<https://forms.office.com/e/L9RvJMiHv1>

Välkomna med!

KLUBBKVÄLL

onsdagen 15.4.2026 kl. 18.00 på Johannesbergsvägen 8 i Annexet

Teater Kennedy: Packa pappas kappsäck

Behövs pappor? Hur är det att ha en pappa
– en närvarande eller frånvarande?
Vad är en pappa?

Kan man vara mer eller mindre pappa?
Hur är det att vara pappa?
Hur är det när pappa inte längre finns?

Niklas Häggblom och Anders Slotte har skrivit pjäsen
som de själva också spelar i. Pjäsen handlar om faderskap och
papparollen ur olika synvinklar.

Avgift 20 € för graduerade, 10 € för studerande.
Betalas till konto FI09 2001 3800 0425 73
senast 9.4.2026.

Efter pjäsen servering i Villan till priset av 10 euro.

Anmälان senast 9.4.2026 via länken:
<https://forms.office.com/e/PbYw9iJntx>

Välkommen!



Traditionell trädgårdsfest

för hela familjen lördagen den 13 juni kl. 13–16

Lunchbuffé, mingel och mete

**Jokeri-Pokeri Box hämtar med sig
en fartfylld magishow fylld av humor,
förundran och skicklig trollkonst,
ledd av den TV-bekanta
världsmästaren Simo Aalto.**

Vuxna betalar 20 euro till kontot FI09 2001 3800 0425 73,
barn gratis.

Anmälningar via länken
<https://forms.office.com/e/hUsHqQR5k7>
senast 4.6.2026.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!



Resestipendier för utlandsresa på max 900 € kan sökas för egen forskning (föredrag eller poster, kurs eller studiebesök, möte med forskargrupp, postdoc-resa), i vissa fall för yrkesmässig fortbildning då motsvarande specialutbildning inte arrangeras i Finland och arbetsgivaren inte täcker kostnaderna, och för deltagande i kurs för medicinsk undervisning (lärare vid den svenska studielinjen). Resestipendier beviljas samma sökande endast en gång per kalenderår. Ansökningsblankett och närmare information finns på vår hemsida: www.fls.fi/stipendier.

Kansli

Johannesbergsvägen 8
00250 Helsingfors
Kanslisekreterare: Pamela Edgren
Tel: 09 4776 8090
E-post: kansliet@fls.fi
Webb: www.fls.fi

Kanslitid: kl. 12–15

Styrelsens sekreterare

Lena Sjöberg
lena.sjoberg@helsinki.fi
Tel. 044 586 1492

