

Nordiskt samarbete och framtidens gynekologi – Välkommen till NFOG 2025

I augusti 2025 möts gynekologer och obstetrikere från hela Norden i Uppsala för NFOG, den nordiska kongressen inom obstetrik och gynekologi. Vi har talat med kongresspresidenten, professor Inger Sundström Poromaa, för att få en inblick i vad som väntar deltagarna och varför denna konferens är en viktig plattform för nordiskt samarbete.

Kan du berätta lite om det nordiska samarbetet inom gynekologi och obstetrik?

– Det nordiska samarbetet har alltid funnits där, men jag skulle säga att det har intensifierats under de senaste åren. Det går inte längre att göra små studier på enskilda kliniker, och för vissa frågor räcker det inte ens med nationella studier. Det är här det nordiska samarbetet kommer in – det ger oss möjlighet att samarbeta över gränserna, särskilt när det gäller kliniska prövningar och epidemiologiska projekt.

Inger betonar också att samarbetet idag engagerar fler yngre läkare, något som hon tycker är en positiv utveckling.

– Tidigare var det kanske mest professorerna som möttes, men nu är det fler arbetsgrupper där yngre kollegor deltar aktivt. Det är ett stort steg framåt.

När vi pratar om samarbetet i Norden är det tydligt att det finns både fördelar och utmaningar. Sundström Poromaa reflekterar över vad som krävs för att samarbetet ska fungera i praktiken.

Vad ser du som de största fördelarna och utmaningarna med det här samarbetet?

– Fördelarna är många – vi delar kunskap och erfarenheter och kan bedriva större studier som gynnar hela Norden. Men den största utmaningen är nog att avsätta tid för samarbeten. Det gäller inte bara på den nordiska nivån, utan även på lokal nivå. Det är svårt att få tid till nätverksmöten, men med digitala verktyg som Zoom har det blivit lite lättare.

Vilken roll kan NFOG spela för att stärka samarbetet mellan de nordiska länderna?

– NFOG är en viktig arena för nätverkande och lärande. Här möts vi, knyter kontakter och skapar samarbeten som kan vara över hela yrkeslivet. Det är spännande att se hur mötena kan leda till långvariga professionella samarbeten.

Hon lyfter också fram att kongressen kommer att erbjuda möjlighet för arbetsgrupper att boka möteslokaler och fortsätta sina samarbeten under NFOG.

– Om man ändå är på plats i Uppsala så finns det möjlighet att boka tid och mötesrum för att arbeta med gemensamma projekt. Vi vill verkligen uppmuntra till att använda NFOG som en plattform för att stärka det nordiska samarbetet.

Vilka är de huvudsakliga frågorna som kongressen kommer att adressera?

– Vi har inte valt ett specifikt huvudtema, utan vi vill täcka ett brett spektrum av relevanta och kliniskt viktiga ämnen inom vår profession. Det kommer att vara en blandning av det bästa och nyaste inom gynekologi och obstetrik – allt från klimatkaraktär till tumörkirurgi och fertilitet.

Inger betonar att programmet kommer att vara anpassat för kliniska kollegor och att föreläsningarna ska vara till nytta för dem som arbetar inom fältet.

– Vi vill att deltagarna ska få kliniskt användbar kunskap och att ingen ska

behöva sitta i publiken och fundera över vad föreläsarna egentligen pratar om.

Ett av de ämnen som kommer att lyftas under kongressen är fertilitet, ett område som är aktuellt i Norden.

Kommer fertilitet som tema att synas på NFOG?

– Vi har planerat ett fertilitetssymposium som fokuserar på hur kemiska ämnen och miljöfaktorer påverkar fertiliteten. Det är ett väldigt aktuellt ämne och något som blir allt viktigare.

Utöver detta nämner Inger att fertilitetsfrågor kommer att behandlas ur flera olika perspektiv under kongressen, inklusive användningen av ultraljud i infertilitetsutredningar och behandlingar.

– Vi vill också ge utrymme för diskussioner om framtida tekniker inom fertilitetsområdet. Vad är på gång, och vad kan vi förvänta oss framöver? Vi kommer att ha ett framåtblickande perspektiv på dessa frågor.

Ett av de största problemen i anknytning till fertilitet är det sjunkande barnafödandet i de nordiska länderna, enligt Sundström Poromaa. I takt med att fler kvinnor skjuter upp sitt barnafödande, och i vissa fall väljer att inte skaffa barn alls, står samhället inför en stor utmaning. Inger understryker att detta är en fråga som inte enbart kan lösas av gynekologer:

– En av de största utmaningarna är att barnafödandet minskar i Norden. Det här är inte bara ett medicinskt problem, utan också en samhällsfråga. Vi kan hjälpa dem som vill bli gravida, men om samhället inte skapar förutsättningar



Inger Sundström Poromaa.

som gör att kvinnor känner att det finns en framtid för deras barn, blir det svårt att vända trenden.

Hon tillägger att även om de nordiska länderna har starkt familjestöd i form av föräldraledighet och barnbidrag, så krävs det mer än så.

– Kvinnor måste känna att det finns bra skolor och en trygg miljö och att deras barn har en framtid. Det handlar inte bara om ekonomiskt stöd, utan om att skapa en hållbar och trygg värld för kommande generationer.

Trots detta ser Sundström Poromaa en ljus framtid för fertilitetsforskning och behandlingar i Norden, där nya tekniker och behandlingar utvecklas

kontinuerligt. Ett starkt nätverk för fertilitetsforskning finns redan etablerat i regionen, med ledande forskare från alla nordiska länder.

NFOG 2025 kommer inte bara att handla om vetenskapliga föreläsningar och symposier. Det är också en möjlighet för deltagarna att mötas, utbyta erfarenheter och knyta nya kontakter. Inger betonar att det är viktigt att bygga relationer med kollegor från andra länder, något som kan leda till samarbeten över hela yrkeslivet.

För de yngre deltagarna är kongressen särskilt värdefull, menar Inger. Hon hoppas att NFOG 2025 ska bli en kongress där unga forskare och kliniker

känner sig inkluderade och får möjlighet att synas:

– Vi har samarbetat med den nordiska föreningen för yngre gynekologer och obstetrik (NFYOG) för att skapa ett program som är relevant också för de unga kollegorna. Forskare som behöver samarbetspartners till sina kliniska prövningar kommer att få möjlighet att presentera sig och knyta kontakter. Vi vill att de yngre medlemmarna av vår profession ska känna att de får ta plats och synas. De är framtiden inom gynekologi och obstetrik, och vi vill ge dem verktygen och möjligheterna att utvecklas.

NFOG 2025 i Uppsala kommer att erbjuda ett brett program med allt från

fertilitet och tumörkirurgi till obstetrik och klimakterium. Men kanske viktigast av allt är att deltagarna får möjlighet att nätverka och utbyta erfarenheter med sina nordiska kollegor.

– Jag hoppas att deltagarna tar med sig uppdaterad vetenskaplig kunskap som de kan implementera på sina kliniker. Men det viktigaste är kanske att de får nya kollegor och vänner, att de ser hur vi kan lära av varandra. Även om vi gör mycket lika i de nordiska länderna, så finns det små skillnader som kan ge stora insikter.

Hon avslutar intervjun med en välkomsthälsning:

– Vi ser fram emot att välkomna er till Uppsala 2025. Det kommer att bli en lärorik och inspirerande kongress, där ni inte bara får ta del av den senaste

forskningen, utan också möta kollegor och skapa nya samarbeten.

Hela kongressprogrammet samt registrering finns på www.nfog2025.se.

Inger Sundström Poromaa

Inger Sundström Poromaa är prefekt och professor i obstetrik och gynekologi vid Uppsala universitet, där hon leder forskning om könshormonernas påverkan på centrala nervsystemet och psykisk hälsa under kvinnors reproduktiva liv. Hon har publicerat över 300 vetenskapliga arbeten och är särskilt inriktad på premenstruella, antenatala och post partum depressioner samt hjärnabbildning relaterad till hormonella förändringar.

Text: Frida Gyllenberg



Visit www.nfog2025.se



Nordic Federation of Societies of
Obstetrics and Gynecology



UPPSALA
UNIVERSITET