

Finska Läkaresällskapets Handlingar

Årg. 184 Nr 2, 2024

Tema: Aktuellt inom psykiatri
Specialredaktör: Jesper Ekelund



Tom Pettersson: Ledare	2
Jesper Ekelund: Introduktion	4
Kristian Wahlbeck: Att främja psykisk hälsa – ett centralt mål för folkhälsoarbetet	6
Samuli Saarni, Jesper Ekelund och Matti Holi: Första linjens terapier – ett nationellt projekt för att förbättra kvaliteten och tillgängligheten för mentalvårdstjänster med låg tröskel	11
Suoma E. Saarni och Jan-Henry Stenberg: Psykoterapi – effektivitet och biverkningar	23
Jonatan Panula: Artificiell intelligens inom psykiatrisk diagnostik och vård	31
Ida Ringbom och David Gyllenberg: Sambandet mellan ungas psykiska hälsa och utslagning	39
John Söderholm: Suicidalitet – riskfaktorer, bedömning och handläggning	43
Hasse Karlsson: Epigenetisk nedärvning i könscellerna – en ny mekanism i hjärnutveckling och senare sjukdom	50
Tiina Paunio och Erik Cederlöf: Sömnens betydelse vid schizofreni	54
Annika Kolster: Naturbaserade interventioner för psykiskt välbefinnande	60
Mardy Lindqvist: Psykiatrins resurser knappa men fler får vård än förr. Björn Appelberg har sett utvecklingen på nära håll	66
Nya blad och Ljung 1889. Zacharias Topelius: Leonard Falander	70
Lena Sjöberg: Med Esther Greenwood mot nya perspektiv – medicinare läser tillsammans	72
Disputationer	74
Styrelsens pris för bästa examensarbete 2024	78

Redaktion

Huvudredaktör

Tom Pettersson
Tfn 040 719 5375
E-post tom.pettersson@helsinki.fi

Redaktörer

Patrick Björkman, Minna Kylmälä,
Nina Linder, Patrik Schroeder
(översättning), Lena Sjöberg och
Victoria Webster

Språkgranskare

Margareta Gustafsson, E-post
margareta.gustafsson@kolumbus.fi

Finska Läkaresällskapet

Kanslissekreterare

Pamela Edgren
Johannesbergsvägen 8
00250 Helsingfors
Tfn 09 4776 8090
E-post kansliet@fls.fi
Hemsida www.fls.fi

Besöksadress

Johannesbergsvägen 8
00250 Helsingfors

Finska Läkaresällskapets Handlingar

ISSN 0015-2501 (tryckt)
ISSN 2242-4318 (webbsida)
Utges av Finska Läkaresällskapet
Oy Nord Print Ab, Helsingfors 2024

Återanvändning av material

Finska Läkaresällskapets Handlingar har upphovsrätt till material som publiceras i tidskriften. Tillstånd att återanvända publicerat material för i första hand akademiskt och vetenskapligt syfte beviljas från fall till fall. Begäran ska först ställas till författaren som tillsammans med eventuella medförfattare ska ge sitt samtycke. Därefter ställs begäran och slutligt tillstånd till redaktionssekreteraren eller huvudredaktören.