
PRESENTATION AV PROFESSOR



Patrik Finne
professor i nefrologi vid
Helsingfors universitet

Patrik Finne har utnämnts till professor i nefrologi vid Helsingfors universitet från och med den 5 februari 2020. Professuren kombineras med en avdelningsöverläkartjänst vid nefrologiska enheten inom HUS. Professuren i nefrologi instiftades 2010 och är fortfarande den enda i sitt slag i Finland. Finne tar över efter Per-Henrik Groop som är professor i inre medicin.

En väsentlig del av Patrik Finnes forskning har byggts upp kring Finlands njursjukdomsregister som han i egenskap av registrets ansvariga läkare 1998–2020 varit med om att utveckla till ett av de ledande kliniska kvalitetsregistren i Finland. Registret startades 1989 på initiativ av professor Carola Grönhagen-Riska och innehåller i dag heltäckande data om 97–99 procent av alla dialys- och njurtransplantationspatienter i Finland sedan 1964. En av tusen finländare lever med dialysbehandling eller med ett njurtransplantat.

– Även om patienternas prognos förbättrats avsevärt under åren, är femårsöverlevnaden efter att kronisk dialysbehandling påbörjats bara 60 procent, säger Finne. Njurregistret följer upp behandlingskvalitet och behandlingsresultat och publicerar jämförelser mellan sjukvårdsdistrikten. Med hjälp av benchmarking kan behandlingen förbättras och regionala skillnader åtgärdas.

I sin forskning har Finne särskilt studerat faktorer som påverkar njurpatienternas prognos. Hans forskningsgrupp har utvecklat en prognosalgorithm för dialys- och njurtransplantationspatienter som nu valideras internationellt. I forskningen utreds också hur hemdialys (såväl peritonealdialys som hemodialys) påverkar patienternas komplikationsrisker och överlevnad och för vilken typ av patienter hemdialys lämpar sig bäst. Patrik Finne är medlem i ledningsgruppen för det europeiska ERA-EDTA-registret

med data över fler än en halv miljon dialys- och njurtransplantationspatienter från de flesta europeiska länder. Det här har möjliggjort ett brett internationellt samarbete och Finne har varit initiativtagare till flera europeiska registerstudier inom nefrologi.

Patrik Finne inledde sin forskarbana inom klinisk kemi under handledning av professor Ulf-Håkan Stenman. Han doktorerade år 2000 om diagnostiska markörer för prostatacancer och fortsatte ytterligare några år att forska om prostatacancerscreening. Samtidigt utvecklade han forskningen inom Finlands njursjukdomsregister, som senare kom att uppta allt mer av hans uppmärksamhet. Finne har speciellt intresserat sig för medicinsk statistik, epidemiologiska metoder och registerforskning. Åren 2009 och 2010 var han professor i epidemiologi vid Tammerfors universitet och ansvarade där för ett internationellt program för forskarutbildning i epidemiologi.

Patrik Finne utexaminerades som nefrolog 2014 och arbetade som avdelningsöverläkare för HUS dialysenheter från 2015 fram till professorsutnämningen. Han har handlett tre doktorander fram till disputation och handleder för närvarande fyra doktorander. Han har publicerat över 120 originalpublikationer och hans H-index är 39.

Professorsjobbet medför nya intressanta utmaningar.

– I det här jobbet får jag kombinera kliniskt arbete med undervisning och forskning. Jag upplever både kandidatundervisning och handledning av läkare under specialistutbildning som givande. Nefrologi är en mycket intressant och mångsidig inremedicinsk specialitet, som kräver insikt i bland annat immunologi, transplantation och tekniska aspekter av dialys. Området innefattar såväl akuta situationer som livslånga kroniska behandlingar.