
Tiina Paunio, innehavare av den svenskspråkiga professuren i psykiatri

Tiina Paunio är född i Lempäälä 1966. Hon avlade studentexamen 1986 vid gymnasiet Messukylän lukio i Tammerfors och blev medicine licentiat 1993 och medicine doktor 1995 vid Helsingfors universitet. Hon utförde sina post-doktorala studier åren 1996–1998 vid LGN/CNRS, Hôpital Pitié-Salpêtrière i Paris. Efter att ha kommit tillbaka till Finland började hon sin kliniska karriär och arbetade samtidigt som projektkoordinator för ett internationellt vetenskapligt samarbete kring psykosjukdomar. År 2002 bildade hon en egen forskningsgrupp vid Institutet för hälsa och välfärd (THL). Hon blev specialist i psykiatri 2007 och utnämndes till docent i experimentell psykiatri 2002, till klinisk lärare 2007 och docent i klinisk psykiatri 2009 vid Helsingfors universitet. Åren 2010–2014 verkade hon som vikarierande svenskspråkig professor i psykiatri vid Helsingfors universitet och som överläkare vid Kompetenscentret för psykosociala behandlingsformer vid Helsingfors universitetscentralsjukhus. Från och med 2015 är hon också vice prefekt för Clinicum för medicinska fakulteten vid Helsingfors universitet.

Tiina Paunios forskning har kretsat kring genetisk etiologi och epidemiologi av psykiatriska sjukdomar, i synnerhet psykosor och affektiva störningar och sömnstörningar. I sin forskning har hon undersökt sambandet mellan neuropsykologiska förändringar kopplade till psykosor å ena sidan och mellan sömnstörningar och affektiva störningar å andra sidan, samt bakomliggande genetiska faktorer och deras interaktion med omgivningen. Utöver genetisk och epidemiologisk forskning på Institutet för hälsa och välfärd och Helsingfors universitet är hon involverad i klinisk forskning på Arbetshälsoinstitutet. Denna

forskning handlar om interventioner vid psykosomatiska stressreaktioner och vid sömnstörningar som har samband med stressymtom. Forskningsprojekten har fått ekonomiska bidrag från Finlands Akademi, Europeiska unionens ramprogram, statsbidrag (specialstatsandel), utvecklingscentralen för teknologi och innovationer (Tekes) och Arbetarskyddsfonden, Finska Läkaresällskapet och en rad privata organisationer.

Tiina Paunio har publicerat artiklar i många ansedda vetenskapliga tidskrifter inom medicin. Hon har varit handledare för flera doktorander och opponent vid ett flertal doktorsdisputationer. Dessutom har hon varit sakkunnig för många inhemska och utländska vetenskapliga tidskrifter och verkat som forskningsråd bland annat för Vetenskapsrådet i Sverige och Finska Medicinstiftelsen. Hon har suttit med i organisationskommittéer för ett flertal internationella vetenskapliga möten om psykiatri, genetik och sömnstörningar, bland annat World Congress of Psychiatric Genetics och Nordic Congress of Psychiatry. Vidare är hon medlem i ett flertal inhemska och utländska vetenskapliga konsortier och hon sitter i styrelsen för European Society of Sleep Research och Psykiatriföreningen i Finland. Tiina Paunio utnämndes till representant för Helsingfors universitet i Nationella konsensuskommittén för psykoterapiutbildningen i Finland. Som ordförande i planeringskommittén för psykoterapiutbildningen har hon spelat en viktig roll i planeringen av ett helt nytt utbildningsprogram vid Helsingfors universitet.

Medicine doktorn, docent Tiina Paunio har utnämnts till svenskspråkig professor i psykiatri från och med den 1 februari 2014.

